

Salade de poivrons.

ingrédients: - poivrons rouge, vert et jaune
- oignons
- concentré de tomates

- Couper les poivrons comme vous le souhaitez. Préparer une casserole avec de l'huile. Faire chauffer l'huile. Couper les oignons. Mettre le tout à frire. (Mettre autant de oignons que de poivrons)
- laisser au frigo toute la nuit.
- Rajoutez le concentré de tomates.
- Mangez froid.

Donné par Léa